

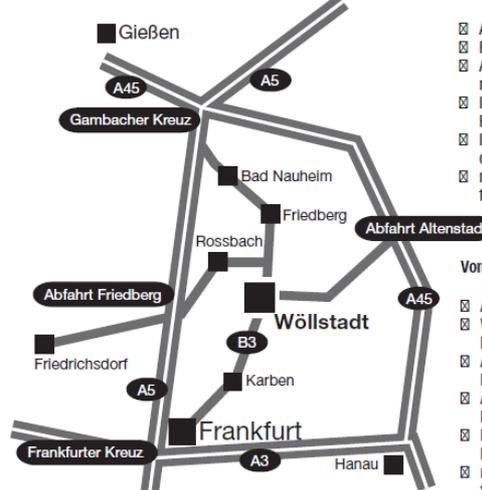
## 15. Country Touren Fahrt

### 2013 zum 3. Mal dabei - Die Mannschaft vom Radsporthaus Kriegelstein

Es ist der 18. August 2013 – 8:00 Uhr, in Wöllstadt und das Team Radsporthaus Kriegelstein mit den Teilnehmern: Stefan, Heike, Vojo, Christoph, Michael und Karin, steht pünktlich, wie vereinbart, am Start. Mit von der Partie sind auch Gaby und Kurt von der TSG-Münster. Das Wetter ist trocken und kühl, also richtiges Fahrradwetter. Nachdem alle Teilnehmer die Startnummern am Trikot befestigt haben und den Startstempel abgeholt haben geht's los! Alle 9 Starter rollen langsam ein und nach einer guten halben Stunde erreichen wir den eigentlichen Start im Wald und los geht's in Richtung Steinkopf. Die Strecke ist, wie jedes Jahr, sehr gut ausgeschildert. Das Feld zieht sich ein wenig auseinander und jeder fährt sein individuelles Tempo hoch zum ersten Kontrollpunkt am Steinkopf. Hier warten wir alle zusammen, und genießen ein Stück Kuchen, Bananen, Äpfel und füllen die Trinkflaschen auf. Nach ein paar Fotos und einer angemessenen Verschnaufpause machen wir uns auf den weiteren Weg (mittlerweile regnet es) zum Römerturm, ein Wachturm am Limes, und nach einer kurzen Schotterabfahrt auf endlosen Singletrails durch den schattigen Wald entlang des Holzbaches ins Friedrichstal. Und nach einigen Metern über die Felder und Wiesen, mit herrlicher Aussicht auf den eben noch bezwungenen Steinkopf.

Jetzt kommt der eigentliche Höhepunkt der Strecke: die Abfahrt an der Marienkapelle. Weiter oberhalb entlang der Usa Richtung Langenhain-Ziegenberg. Hier noch einmal ein längerer Anstieg durch das Vogeltal bis zum Verpflegungspunkt Nr. 2. Mittlerweile hat es sich richtig schön eingeregnet. Trotzdem haben alle eine Menge Spaß, essen noch ein Stückchen Kuchen und schwätzen ein bisschen dumme Zeug. Alles in bester Ordnung. Von ein bisschen Regen lassen wir uns doch nicht die Laune verderben. Abermals gut gestärkt geht es nun weiter! Vorbei am "Forsthaus Winterstein", dann einige Kilometer bergab auf Saumpfadern und Forstwegen. Jetzt geht es auf breiten Forstwegen fast nur noch bergab bis zur Sang (an der Autobahnunterführung) – hier verlassen die

### Wie kommt man an den Start?



#### Von Autobahn A5 kommt:

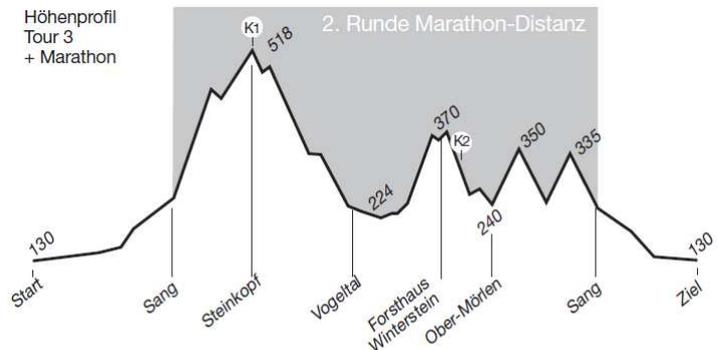
- ☑ Abfahrt 16 Richtung Friedberg
- ☑ B455 Richtung Friedberg
- ☑ An 3. Ampelkreuzung (Mc Donalds) rechts (L3352) Richtung Ober-Wöllstadt
- ☑ In Ober-Wöllstadt rechts auf B3 Richtung Nieder-Wöllstadt/Karben
- ☑ In Nieder-Wöllstadt gerade aus durch den Ort über die Ampelkreuzung
- ☑ nach ca. 500 m links der Beschilderung folgend zum Bürgerhaus

#### Von Autobahn A45 kommt:

- ☑ Abfahrt 39 Richtung Altenstadt
- ☑ Weiter geradeaus auf B521 bis Niederau/Heldenbergen
- ☑ An 1. Kreuzung auf B45 rechts Richtung Ilbenstadt/Friedberg
- ☑ Auf der B45 bleibend durch Kalchen, Ilbenstadt bis Nieder-Wöllstadt
- ☑ In Nieder-Wöllstadt an erster Ampelkreuzung links Richtung Karben (B3)
- ☑ nach ca. 500 m links der Beschilderung folgend zum Bürgerhaus

### Was erwartet uns?

Höhenprofil  
Tour 3  
+ Marathon



#### TOUR 1 / 101 km

Wie Tour 3 mit 2 Runden ab Sang  
1600 Höhenmeter  
5 BDR-Punkte

#### TOUR 2 / 74 km

Kombination aus Tour 3 + 4  
1200 Höhenmeter  
4 BDR-Punkte

#### TOUR 3 / 59 km

mittel bis schwere Strecke vielen Trailpassagen  
800 Höhenmeter  
3 BDR-Punkte

#### TOUR 4 / 34 km

leichte bis mittel-schwere Strecke mit einigen Trailpassagen  
400 Höhenmeter  
2 BDR-Punkte



Startphase



Mitstreiter der 60 Kilometer Runde die Gruppe und fahren in Richtung Ziel, sie haben nur noch 9 Kilometer übers Feld bis ins Ziel und es erwartet Sie frisch gebackener Kuchen, Kaffee, Bratwurst, Pommes etc.. Was für eine tolle Aussicht!

Trotz der Aussicht auf all die kulinarischen Leckerbissen machen sich Vojo, Cristoph, Stefan und Michael einmal auf den Weg zum höchsten Punkt der Strecke. Christoph kehrt nach einigen Metern um und begibt sich direkt ins Ziel. Er konnte dem Bratwurstmagneten nicht widerstehen. Die anderen Drei erreichen bei strömenden Regen den Kontrollpunkt Steinkopf. Laben sich an Nutellabrot und Bananen, quatschen noch ein wenig mit den Jungs an der Verpflegung, bevor es dann auf die geniale Abfahrt geht. Das macht trotz des Regens riesigen Spaß! Wir lassen es ordentlich krachen und nach insgesamt 04:21:12 Stunden Fahrzeit erreichen wir nach 76,08 Kilometern gemeinsam das Ziel! Jetzt gibt's auch für uns handfeste Nahrung in Form von Bratwurst mit Pommes und alkoholfreies Weizen. Jetzt lassen wir den Tag langsam ausklingen...



Das gesamte Team am Steinkopf!

## Impressionen



Christoph



## Verpflegung Steinkopf



Ein toller Tag!