

Silvesterlauf am 31. Dezember 2017 Teilnehmerrekord beim letzten Lauf des Jahres



iGude - TEAM

Radsporthaus Kriegelstein

Der Spiridon Mainova Silvesterlauf findet in diesem Jahr bereits zum 39. Mal in Frankfurt am Main statt, allerdings zum ersten Mal mit Mainova als offiziellen Titelsponsor. Am letzten Tag des Kalenderjahres bestreiten ca. 2.000 Läuferinnen und Läufer aus Frankfurt und der Region eine 10 Kilometer lange Strecke. Mit der Unterstützung des Stadtlaufs fördert Mainova den Laufsport in der Region. Der Spiridon Mainova Silvesterlauf ist der letzte Wertungslauf des Rosbacher Main-Lauf-Cups 2017, bei dem sowohl Vereins- als auch Volksläufer teilnehmen können. Veranstalter des Stadtlaufs ist traditionell der Laufverein Spiridon Frankfurt e.V., der täglich Lauftreffs in einer Vielzahl von Strecken- und Tempovarianten anbietet. Start und Ziel befinden sich vor der Wintersporthalle an der Commerzbank-Arena. Der Start erfolgt in zwei Wellen. Um 12 Uhr startet die Elite, anschließend folgt das Hauptfeld. Übrigens: Der Streckenrekord liegt bei den Frauen bei 33:04 Minuten, bei den Männern bei 29:42 Minuten. Die Streckenlänge von 10 Kilometern eignet sich hervorragend für diejenigen, die ihr Laufjahr 2017 mit einer ordentlichen, aber dennoch nicht zu langen Distanz abschließen möchten. Nichtsdestotrotz bietet die Strecke genug Potential, um sich zum Jahresende noch einmal zu verausgaben und alles aus sich herauszuholen!

und lange gefrühstückt ehe sich dann alle langsam aber sicher auf die eigene Coach begeben und das Jahr geruhsam startet!



Das iGude-TEAM Radsporthaus Kriegelstein ist dieses Jahr nach 2jähriger Abstinenz auch wieder in Frankfurt dabei! Auch hier konnte ein Teilnehmerrekord erzielt werden, denn es waren immerhin 9 Personen am Start und stellten sich der Herausforderung. Und wie immer hat alles gut geklappt und keiner wurde vom Besenwagen überrollt! Somit konnte auch das letzte TEAM-event im Jahre 2017 positiv abgeschlossen werden. Nach dem Lauf war dann noch ein wenig Erholung angesagt. Wir haben danach beschlossen gemeinsam Silvester zu feiern und haben uns deswegen alle im motel one in Frankfurt eingebucht. Nach einer ausgiebigen Dusche gings ab zum Kaffeetrinken und im Anschluss zum Italiener in Sachsenhausen. Nach einem guten und reichlichen dinner gings ab an die Eisenbahnbrücke um das obligatorische Feuerwerk zu bestaunen...

Zum Start ins Jahr 2018 gabs dann noch ein paar Flaschen Prosecco und gute Gespräche!

Am Neujahrstag wurde noch gut und lange gefrühstückt ehe sich dann alle langsam aber sicher auf die eigene Coach begeben und das Jahr geruhsam startet!

