

6. August 2017



Frankfurt
CITY TRIATHLON
powered by
GESUNDHEIT

Stefan, Vojo, Olaf & Michi mitten drin

Um 6.45 Uhr springen die ersten Athleten in den Langener Waldsee. Die Startbedingungen sind hervorragend. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen absolvieren sie die Schwimmdisziplin. Mit dem Rad geht es anschließend weiter Richtung Innenstadt. Dort müssen sich die Teilnehmer im Laufen unter Beweis stellen.

Mehr als 2000 Sportler aus über 30 Nationen haben sich für die achte Auflage des Frankfurter City-Triathlons angemeldet. In verschiedenen Formaten treten Einsteiger neben Profisportlern an. Zudem wird nach dem offiziellen Wettkampf ein „Mainova Kids Run“ angeboten, an dem Kinder im Alter zwischen sechs und 13 Jahren kostenlos teilnehmen können.

Um 8:00 Uhr gehen nun die Jedermänner ins Wasser! Ein Hauen und stechen, wir kommen alle nicht wirklich zum Schwimmen, meistern aber trotz aller Widrigkeiten die 400 Meter ohne größere Schwierigkeiten. Jetzt geht es ab zum Wechselbeutel und dann in die Wechselzone, Schuhe anziehen und Beutel verschließen, abgeben und los zum Rad... Jetzt stehen 12 coole Kilometer in Richtung Frankfurt auf dem Programm. Es läuft! Leider ist nach gut 20 Minuten der Spass auch schon wieder zu Ende und wir machen uns auf Weg in Wechselzone 2! Rad abgeben, Helm abgeben und los geht's....es kommen 5 eindrucksvolle Laufkilometer durch die Innenstadt Frankfurts!

Die Kräfte lassen nach: Angekommen an der Wechselzone, glänzen die schweißnassen Gesichter im Sonnenschein, sind gerötet von der Anstrengung. Hier, an der Wechselzone, Ecke Kaiserstraße und Roßmarkt, bilden sich inzwischen lange Schlangen, denn die Übergabe der Fahrräder kann nur nacheinander erfolgen. Die Wartezeit wird von den Sportlern zum Durchatmen genutzt

Familienangehörige, Freunde und Schaulustige haben sich rund um die Hauptwache eingefunden, um die Athleten anzufeuern. Es wird geklatscht, gerufen und gesungen. Auch Heike, Romy und Karin warten auf Ihre teilnehmenden Männer und warten gespannt auf ein bekanntes Gesicht. Als erstes kommen Stefan und Vojo vorbei und sind guter Dinge wie immer bei einem solchen Wettkampf. Die 400 Meter schwimmen und 12km Radfahren haben Ihnen noch nicht wirklich viel abverlangt, also geben Sie richtig Gas! 2 Minuten später kommen Olaf und Michi die gemeinsam die 5 Kilometer laufen werden. Das Ganze ein wenig gemächlicher aber mit einer Menge Spaß! Der absolute Knaller ist aber Jan-Eric, der den Jedermann Triathlon gewinnt. Der junge Mann ist schon im Ziel kurz nachdem wir losgelaufen sind! Die Jugend halt! Gratulation!!!! Er ist auch Teilnehmer vom TEAM Radsporthaus Kriegelstein! In unserem TEAM sind also vom Sieger bis zum Breitensportler alle vertreten! Eine gute Mischung halt.

Die Laufstrecke führt 5 Kilometer durch die Innenstadt. Wegen Bauarbeiten werden die Läufer unter anderem durch das Einkaufszentrum „MyZeit“ geleitet, wo eigens für den Triathlon ein DJ Musik auflegt. Bis zu vier Mal können die Zuschauer die Läufer auf der neuen Strecke zwischen der Alten Oper und der Konstablerwache sehen.

Stimmung am Ziel ausgelassen

Am Ziel, Ecke Große Eschenheimer Straße und Hauptwache, ist die Stimmung ausgelassen. Von zwei der vier Distanz-Gruppen sind inzwischen die Ergebnisse bekannt. Die Sportler feiern ihre Leistung, essen Obst, nehmen Erfrischungsgetränke zu sich.

Zum Abschluss gehen wir alle ins „Leib und Seele“ und genießen ein ordentliches Frühstück. Von hier aus fahren wir dann in die Orangebar und laben uns noch mit einem Äpfel. Als Ausklang besuchen wie noch die Höchster Beachbar wo wir den Tag gemeinsam ausklingen lassen... Ein gelungenes Event...